טורטיה עם פרגיות וירקות לשבת
עמ' 22

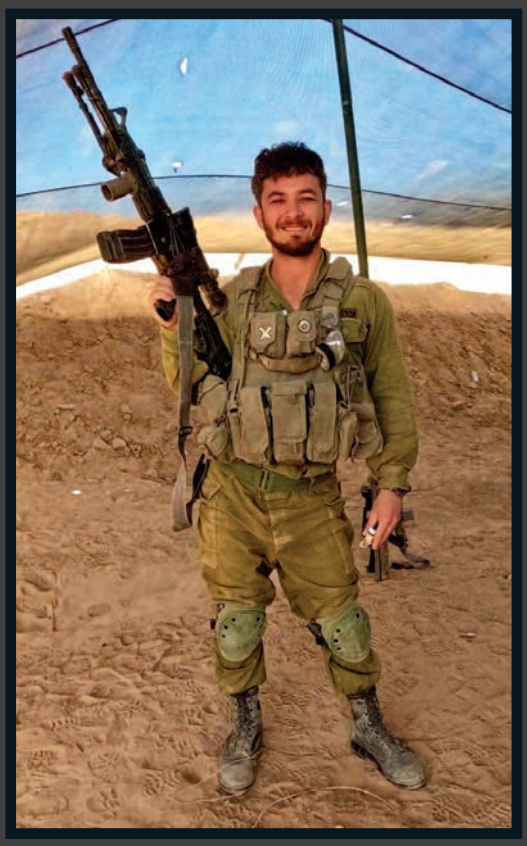
חדשות השכונה

מקומון סירוני

שכונות יד אליהו, כפר שלם, התקווה, עזרא, הארגזים והסביבה | גיליון 82 | תשפ"ד, ינואר 2024

אחד משלנו

רס"ר במיל' קונסטנטין סושקו מכפר שלם ביטל טיסה לברלין כדי להתגייס למלחמה | בשבת שעברה הוא נפל בקרב במרכז רצועת עזה | בת הזוג שלו: "איך ממשיכים לנשום בלעדיך בעולם הזה?" | עמ' 4



מוקד שדרות

לפני כחצי שנה החלה העירייה בפרויקט המכשיר 40 תושבים מהעוטף ומשדרות כמוקדנים באגפיה | אחרי השבת השחורה ב־7 באוקטובר, הפרויקט הזה הפך ללחם חוקם של תושבי הדרום | עמ' 5

הקש בעץ

העץ ה־10,000 לשנת 2023 ניטע ביד אליהו | היעד של העירייה: לנטוע 100,000 עצים נוספים בעיר עד 2030 | עמ' 15

ECSTATIC LEMONS

פולחון צהוב

FLORA DEBORAH

פלורה דבורה

יום ה'

21.12.23

19:00

16

גלריה קו 16
מרכז קהילתי נווה אליעזר
ששת הימים 6, תל אביב

שעות פתיחה
ג' 10:00-14:00
ד', ה' 16:00-19:00
ו' 10:00-14:00

אוצרת: עדי דהן
נעילה: 27.01.24

תמונת השבוע

חגיגות ה־75 לתל אביב ויום העצמאות ה־36 למדינת ישראל. כל זה קורה בשכונת נוה אליעזר בשנת 1984 | צילום באדיבות הארכיון העירוני של עיריית תל אביב־יפו

מזהים את עצמכם בתמונה? שלחו לנו מייל
98south.news@gmail.com

כניסת השבת: 16:29 | יציאת השבת: 17:30

"חדשות השכונה" יוצא לאור מטעם עיריית תל אביב–יפו, מינהל תקשורת, מינהל קהילה תרבות וספורט, אגף קהילה דרום וקבוצת תושבים המלווה את המקומון.

בשער: רס"ר במיל' קונסטנטין סושטקו הי"ד | צילום: דובר צה"ל

תוכן העניינים

חדשות השכונה	18-4
משפחה בשכונה	19-20
מתכון לשבת	23-22
פרשת השבוע	25-24
תשחצים/דקל בנו	29-27
אסטרולוגיה	31-30

בעלי עסקים שרוצים לפרסם במקומון מוזמנים לשלוח פנייה מסודרת למייל 98south.news@gmail.com

פרידה מגיבור ישראל

רס"ר במיל' קונסטנטין סושקו מכפר שלם ביטל טיסה לברלין כדי להתגייס למלחמה | בשבת שעברה הוא נפל בקרב באל בורייג' במרכז רצועת עזה | בת הזוג שלו: "איך ממשיכים לנשום בלעדיך בעולם הזה?" | חברו נועם מרום: "כשאומרים שלוקחים את הטובים, זה לחלוטין נכון במקרה שלך"

צבא ההגנה לישראל

מודיע בצער על נפילת

רב סמל ראשון

קונסטנטין סושקו ז"ל

בן ויטלי ומרינה

הלוויה תתקיים ביום שני,

כ' בטבת התשפ"ד 1 בינואר 2024,

בשעה 14:00

בבית העלמין הצבאי קרית שאול

המשפחה תשב שבעה

ברחוב תקוע 17, תל אביב

בין השעות: 10:00-13:00, 16:00-19:00

רס"ר במיל' קונסטנטין סוקו, בן 30 משכונת כפר שלם, לוחם בגדוד ההנדסה 7086 שפועל תחת חטיבת גולני, נפל בקרב באל־בורייג' שבמרכז רצועה עזה במהלך השבת שעברה. בקרב שבו נהרג סושקו נפצע קשה לוחם מילואים מגדוד ההנדסה.

סושקו ז"ל הוא אחד מלוחמי הנדסה רבים שנפלו במהלך הפעילות החשובה שלהם בחזית ברצועת עזה. לוחמי ההנדסה נלחמים בין היתר עם כוחות אחרים ונדרשים לא פעם לסייע באיתור ובפירוק מטענים וכן בהשמדה של מנהרות.

סושקו שחגג יום הולדת 30 בסוף חודש נובמבר, היה אמור לטוס לחופשה בברלין, אבל אז פרצה המלחמה והוא העדיף להתגייס למילואים ולבטל את הטיסה.

בת הזוג של סושקו, אור, נפרדה ממנו בדמעות: "מאמי שלי, התמונה האחרונה שלך שצילמתי בחמישי כשבאת להפתיע אותי. איזו תהום נפערה בין אז והיום. אתה האהבה של החיים שלי. איך ממשיכים לנשום בלעדיך בעולם הזה? איך?".

חברו, נועם מרום, נפרד ממנו:

קונסטנטין סושקו. יהי זכרו ברוך | צילום: דובר צה"ל

"קוסטה היה בחור סקרן, חכם ומלא בשמחת חיים. תמיד ידע לשאול את השאלה הנכונה, לזהות מי צריך עזרה ולעזור לו עם חיוך גדול, ולשבור בקלאס את הקרח בכל סיטואציה.
אני בטוח שגם הפעם התנדב וחתר קדימה כמו שתמיד ידע.
"כשאומרים שלוקחים את הטו־בים, זה לחלוטין נכון במקרה שלך. אני זוכר אותך שמח כש־נפגשנו בפאנג'ויה, בחוף הים או בסיני.
אזכור אותך ככה תמיד. גיבור ישראל, נוח בשלום".

תכירו את מוקד שדרות

לפני כחצי שנה החלה העירייה בפרויקט המכשיר 40 תושבים מהעוטף ומשדרות כמוקדנים באגפיה

שיתוף הפעולה והקשר המיוחד בין שדרות לתל אביב־יפו נרקם עוד הרבה לפני המלחמה שכן מוקד שדרות בעיירה הוקם עוד בחודש יוני. השת"פ הזה מתבטא בהרבה תחומים.
לפני מספר חודשים, החליטה העירייה להוציא למיקור חוץ את יחידות שירות הלקוחות שלה. כך הוקם מוקד שדרות, פרויקט שבמסגרתו גייסה עובדים משד־רות כמוקדני אגף החנייה והאר־נונה בו מועסקים כ–40 עובדים. בין העובדים, יש משמעות רבה לתעסוקה שהם זכו לה. אחת מהן אמרה ש: "אחרי שהצבא פינה אותנו מהבית וכל מה שקרה בשבת של השביעי באוקטובר, יש לנו בשביל מה לקום בבוקר. מה שקרה לנו עם עיריית תל אביב יפו זה גורל. שמחתי ואני לא היחידה, שקיבלו אותי כאן בחום ובאהבה".
מוקד שדרות הוא חיזוק ותוספת למוקד העירוני שלנו בעירייה, 40 נציגי ונציגות שירות בתחום ארנונה וחניה, כולם תושבות ותושבי שדרות והסביבה, כולם עובדי עיריית תל אביב–יפו.
בפוסט שפרסמה עיריית תל אביב־יפו בפייסבוק נכתב כך:
"פעם מזמן, בחודש יוני האחרון, כשהמונח 'שבת השחורה' היה רק שם של להקת רוק, הקמנו את מוקד שדרות. כן כן, שיתוף הפ־עולה והקשר המיוחד בין שדרות לתל אביב־יפו נרקם עוד הרבה לפני המלחמה והוא מתבטא בה־רבה תחומים.

מנהלת צוות באגף חניה, רתם פורטל שדאדי, אמא ל־3 וחברת קיבוץ ניר עם שהופנתה למלון כאן בעיר, ועכשיו היא ממשיכה לנהל את הצוות שלה היישר מהחדר במלון | צילום: האלבום הפרטי

"מוקד שדרות הוא חיזוק ותוספת למוקד העירוני שלנו בעירייה, 40 נציגי ונציגות שירות בתחום ארנונה וחניה, כולם תושבות ותושבי שדרות והסביבה, כולם עובדי עיריית תל אביב־יפו.
"ב־24 באוקטובר היה אמור להיחנך מבנה המוקד שנמצא בשדרות, וכמו שאפשר להבין – זה לא קרה. תושבי שדרות פונו מבתיהם ונקלטו במקומות שונים ברחבי הארץ, הרבה מהם אצלנו בעיר. אבל אחרי תקו־פת התאוששות המוקד סוף־סוף חזר לעבוד, כל עובד או עובדת ממקומם ובהתאם למצבם".

רשות נחל הירקון אישרה תוכנית מקיפה לניקוי נחל הירקון

הזדמנות היסטורית להחזיר עטרה ליושנה ולהפוך את הירקון לנקי לגמרי: הפסקת הזרמת הקולחים בירקון, הזרמת מים שפירים במקומם, והגנה על הירקון מפני זיהומים | כך נמשיך בהפיכת הירקון למקום נקי: מקום של איכות חיים, קהילה וסביבה, ובעתיד הלא רחוק אפילו מקום לרחוץ בו לכל אורכו

מועצת רשות נחל הירקון

אישרה בשבוע שעבר את תוכנית "ירקון נקי", אשר לראשונה כוללת מערך הגנות על הנחל מפני מקרי זיהומים עתידיים, ובנוסף אישרה להמשיך ולקדם את הפסקת הזרמת מי הקולחים (מי ביוב מטוהרים) בנחל והזרמת מים שפירים במקומם.

שלבי התוכנית:

רשות נחל הירקון גיבשה תוכנית להקמת מערך הגנות לנחל על מנת למנוע מקרי זיהומים עתידיים שעלולים להגיע ממקורות שונים, כגון מכונים לטיפול בשפכים, מי נגר, מוצאי ניקוז, אזורי תעשייה ועוד. התוכנית להגנה על הירקון מציעה לבודד את הירקון מסכנת זיהומים פוטנציאליים, ויישומה אף יתרום למיתון ומניעת הצפות בכך שתיצור שטחי איגום להשהיית מים והצפת שטחים פתוחים במעלה הנחל. בשבוע שעבר מועצת רשות נחל הירקון אישרה את התכנית.

שלב נוסף, שמקודם על ידי רשות המים ביחד עם רשות נחל הירקון, הוא הסטת מי הקולחים מהירקון, והזרמת מים שפירים במקומם. רשות נחל הירקון הקימה צוות היגוי בהשתתפות נציגים מרשות המים, מקורות, המשרד להגנת הסביבה, רשות הטבע והגנים ואנשי תכנון, ומלווה את התקדמות תהליך הוצאת הקולחים. במסגרת התהליך תורגדל הזרמת המים השפירים מקידוחים מקומיים מ־14–15 מלמ"ק (מיליון מטר מעוקב) לשנה ל־22 מלמ"ק לשנה.

מעיריית תל אביב־יפו ורשות נחל הירקון נמסר: "יותר משני עשורים אנחנו פועלים לשיקום נחל הירקון. איכות המים הזורמים בנחל טובה, אפשר לשוט בביטחון בנחל ולאורכו הוקמו פינות חמד לתיירות ולפנאי, נסללו שבילי אופניים והוצבו מתקני ספורט, בילוי ונופש. גם תושבי השכונות הסמוכות לנחל הירקון נהנים מאיכות חיים גבוהה יותר. "המשך התוכנית להפיכת הנחל לנקי, שכוללת המרת מי הקולחים במים שפירים וקביעת ההגנות מפני זיהומים עתידיים, הוא הזדמנות היסטורית לקדם ולשמור על מי הנחל, ואף לשפר את איכותם, ובכך להמשיך בהפיכת הירקון למקום של איכות חיים, קהילה וסביבה, ובעתיד הלא רחוק אפילו למקום לרחוץ בו לכל אורכו".

בשורה אקולוגית

באמצעות התוכנית, הירקון יהפוך לנחל נקי, זורם ונגיש. שבע הרשויות המקומיות שסביבו ייהנו ממשאב הטבע הייחודי, אשר מהווה את הריאה הירוקה והרצועה האקולוגית המשמעותית ביותר לאורך מטרופולין גוש דן, המטרופולין הצפוף במדינה.

ניקוי הנחל מהווה גם בשורה אקולוגית

ירקון נקי | צילומים: רשות נחל הירקון

משמעותית. בזכות פעילות ענפה של רשות נחל הירקון בשנים האחרונות, שבים אל הנחל מיני דגים, יונקים וצמחים שנעלמו במרוצת השנים. עם ניקויו של הירקון ומניעת זיהומו לאורך זמן, המע־רכת האקולוגית תמשיך להתפתח ולהת־עשר לאורך 28 הקילומטרים של הנחל.

נחל הירקון מחולק כיום לשלושה מק־טעים בהיבט של איכות המים, הירקון העליון, שתחילתו במקורות הירקון באזור גן לאומי ירקון ובריכת הנופ־רים, ליד ראש העין, לשם מוזרמים מים שפירים (באיכות מי שתייה) מקידוחי מקורות בכמות של כ־15 מיליון מ"ק בשנה. הירקון העליון שבו זורמים מים שפירים בלבד מסתיים באזור הוד הש־רון, במפגש הנחלים של הירקון עם נחל קנה. מנקודה זו, מתחיל הירקון התיכון ובו נמהלים המים השפירים עם מי קולחים (באיכות מעולה) וזורמים עד לאתר שבע טחנות בתל אביב.

בירקון התיכון, שהינו המקטע העיקרי העובר באזור האורבני, זורמים כאמור מי קולחים באיכות מעולה, משמעות הדבר שניתן לקיים שיט על הירקון, ניתן לבוא במגע אקראי עם המים, אך המים מסוכנים למגע רציף כמו רחצה, וכמובן אינם ראויים לשתייה.

הירקון התחתון, או הירקון המלוח, הינו המקטע שבין סכר שבע טחנות ועד המוצא לים. במקטע זה זורם תמהיל של מי המקטע התיכון ומי הים.

בחזרה למקור

כיום עם השינוי במאזן המים בארץ, הגדלת כמויות ההתפלה והקטנת הת־לות של משק המים במקורות מים טב־עיים בלבד, נוצרה הזדמנות היסטורית להחזיר את הירקון למקורותיו. כדי לממש הזדמנות זו, רשות נחל הירקון ורשות המים מקדמות באמצעות המת־כנן גיל שגיא, פרויקט מורכב שבסיומו יוזרמו בירקון מים שפירים בלבד.

הוצאת הקולחים מהירקון מקודמת על ידי רשות המים. עבודה זו כוללת בי־טול מכוני טיהור שפכים אזוריים (כפר סבא – הוד השרון, דרום השרון המזרחי, קולחי השרון) ואיחודם למכון טיהור מרחבי באזור דרום השרון.

תוכנית אב להבטחת רציפות המים

במקביל לעבודת רשות המים, אישרה רשות נחל הירקון תוכנית אב לירקון אשר קובעת את המנגנונים הדרושים להבטחת רציפות הזרמת המים לירקון בהתאם לצורכי הנחל. כמו כן, הגדירה רשות הנחל מחדש את מערכות ההג־נה הנדרשות לשמירה על הנחל מפני סכנת זיהומים חיצוניים (גלישות ביוב, תשטיפים מאזורי תעשייה וכו'), וקבעה בתכנית את ההגנות הנדרשות לכך, לרבות איגומי חירום, תעלות וסכרים וכן אמצעים לתחזוקה שוטפת ואמצעי אכיפה למניעת זיהום. לצורך קידום התוכנית, הוחלט להקים צוות היגוי הכולל את המשרד להגנת הסביבה, רשות נחל הירקון ורשות המים.

עם הוצאת הקולחים מהירקון, רשות המים עתידה להגדיל את הזרמת המים השפירים לכמות שתבטיח את הקיום האקולוגי תוך החזרה וחיזוק בתי גידול טבעיים.

מהלך זה יהפוך את הירקון לנחל נקי, אולם חשוב לציין שמי הירקון לא "ילכו לאיבוד", אלא יישאבו לפני כניסתם לאזור המלוח במורד הירקון ויופנו לשימוש חוזר לגינון העירוני (במקום ההשקיה בקולחים), ולחקלאות באזור מקורות הירקון ובאזורים בעלי רגישות הידרולוגית.

גאוות יחידה

הטובים לטיס

בסופ"ש שעבר נערך טקס סיום קורס טיס מחזור 187, במסגרתו הוענקו דרגות הקצונה וכנפי טיסה לבוגרי ובוגרות הקורס | את קורס הטיס סיימו השנה 36 צוערים וצוערות, אשר עמדו על רחבת המסדרים במעמד קבלת כנפי הטיסה, 6 מהם מתל אביב־יפו, בוגרי מערכת החינוך בעיר

ביום חמישי שעבר, נערך טקס סיום קורס הטיס של מחזור 18. בין 36 צוערים וצוערות הקורס שקיבלו כנפי טיסה, שישה בוגרים הם מתל אביב־יפו ובוגרי מערכת החינוך בעיר.

סגן י', בן 21 מתל אביב, מסיים את קורס טיס 187 במגמת נווטי קרב.

י' הוא הבכור מבין שלושה. אמו מנהלת מערכות מידע, ואביו רואה חשבון.

י' ובת זוגו יחד חמש שנים. בתיכון הרחיב פיזיקה וצרפתית. היה בצו־פים תשע שנים.

להיות צוות אוויר תמיד היה חלום של י': "זה חלום שלי מגיל קטן. העו־לם הזה תמיד משך אותי, תמיד הייתי מסתכל על הטייסים כשטסנו לחו"ל. גם בקורס, כל טיסה הבהירה לי שיש לי ממש זיקה לתחום".

על רגע שזכור לו במיוחד, הוא מספר: "טיסת מבנה ראשונה בשלב ראשוני, להסתכל הצידה ולראות את החבר הכי טוב שלי במטוס לידי". במהלך מלחמת "חרבות ברזל", חול־קו צוערי הקורס בטייסות המבצעיות: "המלחמה תפסה אותי בחגיגות חמש שנים עם חברה שלי. המלחמה לג־מרי העלתה לי את המוטיבציה ואת הרצון לעשות משהו משמעותי, היא גרמה לי להסתכל על המקצוע שלי בעיניים ולהבין מה נדרש ממני".

לאחר שלוש שנים בקורס הטיס, הוא מסכם: "ארוך, מתיש ומספק – כל יום להיות הגרסה הכי טובה של עצמך ותמיד לשאוף להיות יותר טוב".

"שלוש שנים מאתגרות"

ג' הוא הבכור בין ארבעה אחים, אמו אמנית רב־תחומית ואביו יזם ואיש רוח.

את בת זוגו, אשר הייתה לצידו ות־מכה בו לאורך כל הקורס, הכיר ג' בתיכון.

בתיכון הרחיב מדעי המחשב וכימיה והיה פעיל חברתית לאורך השנים בתנועת הנוער "הצופים". במסגרת קורס הטיס סיים ג' תואר בניהול מערכות מידע.

במהלך מלחמת "חרבות ברזל", חו־

בוגרי קורס הטיס. גאווה לאומית וגאווה מקומית | צילומים: מתוך פייסבוק

> ע' בוגר קורס הטיס: "קורס הטיס שינה לי את תפיסת העולם, הפכתי אדם ערכי יותר, משכיל יותר ואחראי יותר, כל זה בשביל לשמור על המדינה בצורה הטובה ביותר"

לקו צוערי הקורס בטייסות המבצ־עיות, שם עזרו בכל מה שאפשר. ג' מספר על התחושות: "זו הייתה חוויה משמעותית מאוד, אני זוכר ששקדנו, בין השאר, בתכנון המטרות, ולאחר מספר שעות כאשר עודכנו שהביצוע עבר בהצלחה, הייתה תחושה של סי־פוק ושותפות למאמץ המלחמתי".

לאחר שלוש שנים בקורס הטיס הוא מסכם: "היו אלה שלוש השנים הכי מאתגרות, מפתחות, מלמדות וג־דושות בהומור שהיו לי בחיים, ואני מכיר תודה על הזכות שנפלה בחלקי להיות חניך בקורס טיס ולהשתלב בחיל כלוחם צוות אוויר".

"הכשלונות מחשלים"

סגן ע', בן 21 מתל אביב, יסיים את קורס טיס 187 במגמת נווטי קרב. לע' אח ואחות גדולים ואחות צעי־רה, אמו עורכת דין ואביו בפנסיה, כשהיה בצבא לחם במלחמת יום כיפור ובמלחמת לבנון הראשונה כקצין בצנחנים. ע' עונד את כנפי הצניחה שהיו של אביו.

בת זוגו הייתה חובשת בביס"ט והש־ניים בזוגיות כבר שנה וחצי.

ע' למד בתיכון חדש בתל אביב, והיה פעיל חברתית לאורך השנים בתנו־עת הנוער "הצופים".

במסגרת קורס הטיס עשה תואר רא־שון בכלכלה.

ע' מספר שעולם הטיסה תמיד משך אותו, התאהב בטיסה הקרבית בטי־סת רביעיות בשלב ראשוני: "טיסת רביעיות בדממת אלחוט, טיסה שאתגרה אותי וגרמה לי להתאהב בעבודת הצוות שבמקצוע הניווט, הבנתי שזה מה שאני רוצה לעשות".

"אני חושב שהדבר הכי טוב שקרה לי היו הכשלונות, הם חישלו אותי, פיתחו לי הרגלים ובזכותם למדתי על עצמי המון".

ע' מספר שכשהיה בתיכון לא תמיד היה מגיע לכל השיעורים ולא תמיד היה התלמיד הכי טוב, אך יש לו מסר שרוצה להעביר לכל אלו שכמוהו: "אני קורא לחבר'ה כמוני להתגייס, זה שאתם יכולים לשבת בבתי קפה ולצאת לברים בתל אביב זה בזכות הלוחמים, אם אנחנו רוצים שזה ימשיך להתקיים אנחנו חייבים לתת את השנים האלו למדינה".

לאחר שלוש שנים בקורס הטיס,

הוא מסכם: "קורס הטיס שינה לי את תפיסת העולם, הפכתי אדם ערכי יותר, משכיל יותר ואחראי יותר, כל זה בשביל לשמור על המדינה בצורה הטובה ביותר".

תוך כדי תנועה

סרן ס', בן 23 מתל אביב, מסיים קורס טיס 187 במגמת מסוקים.
ס' הוא האח הבכור מבין שלושה, אמו אחראית מחשוב בהייטק, ואביו מהנדס. את בת זוגו הכיר בתיכון והם ביחד כבר חמש שנים.
בתיכון, הרחיב ס' פיזיקה ומדעי המחשב. בנעוריו לקח חלק פעיל בתנועת הצופים, ובזמנו הפנוי הוא אוהב להיות בים ולגלוש.
ס' התחיל בקורס 183, הוא נפל מהקורס לאחר כשנה וחצי ושירת כקמ"ד ביחידה לשיתוף פעולה ולאחר מכן קצין אוויר סופה במגלן. הוא חזר לקורס 187 שאותו מסיים השבוע.
ס' מספר על הבחירה ללכת לקורס טיס: "התחלתי את המיונים בשביל האתגר, וככל שהתקדמתי בשלבים עלתה לי המוטיבציה יותר ויותר. לא נתתי לעצמי באמת להבין שאני רוצה את זה עד שעברתי את הרא־שוני. רק אז, כשהסיכויים שלך לה־משיך כבר יותר גבוהים, נתתי לע־צמי להבין כמה אני רוצה את זה".
ס' מספר על רגע שזכור לו בקורס: "סגרתי המון זמן בבסיס והיציאות שלי היו הפוכות מבת הזוג שלי. יצא שלא ראיתי אותה המון זמן. אחד המדריכים בא אליי ואמר לי – תהיה מוכן מחר בבוקר. נסעתי איתו הביתה והייתי איתה יום שלם. זה היה מדהים. אני לא אשכח מה הוא עשה בשבילי".
במהלך מלחמת חרבות ברזל, נשלח ליחידה לשיתוף פעולה בכדי לתג־בר. הוא מספר: "עשינו כל מה שי־כולנו כדי לעזור. היה משמ־עותי מאוד, למדנו המון. הפקנו מזה את המיטב".
לאחר שלוש שנים בקורס הטיס, הוא מסכם: "מקום מדהים, ובאותו זמן האתגר הכי קשה שעברתי".

"מחכה כבר להתחיל"

סגן ט', בן 23 מתל אביב, מסיים את קורס טיס 187 כטייס תובלה.
לט' אח גדול ואח קטן, אמו עובדת באוניברסיטת רייכמן ואביו עורך דין. את בת זוגו הכיר בצבא והם ביחד שלוש שנים. במסגרת קורס הטיס סיים ט' תואר ראשון בניהול מער־כות מידע.
ט' התגייס באוגוסט 2018 ושירת שנתיים וחצי בחיזוי בחיל האוויר ואף פיקד על ההכשרה, הוא מספר שבמהלך שירותו בחיזוי הבין שהוא רוצה להתגייס לקורס טיס: "חיזוי יושבים במטה, אתה חשוף לפעילות מבצעית כל הזמן ושם הבנתי שאני רוצה להיות זה שמבצע את הפעילות המבצעית הזו".
ט' שמח ששובץ במגמת תובלה: "אני יודע שהגעתי למקום שהכי נכון עבורי, יש אווירה משפחתית, הרג־שה גדולה של אחריות".
על התקופה האחרונה לאור מלחמת "חרבות ברזל" מספר ט': "המלחמה נתנה לי מוטיבציה, הבנתי שאני רוצה להיות משמעותי ולעשות כמה שיותר, התבאסתי שאני עוד לא יכול לקחת חלק במלחמה, אבל אני מצפה ומחכה לקחת חלק בהמשך".
לאחר שלוש שנים בקורס הטיס, הוא מסכם: "אני שמח שזה נגמר ולא יכול לחכות להתחיל כבר את התפקיד".

פנאי איכותי בבת ציון

מקומות אחרונים בחוגים

למפרט החוגים
ופעילויות נוספות
סרקו את ה-QR

או חפשו באינטרנט
קוינג בת ציון

אנגלית למתקדמים
ימי ראשון ורביעי
ג-ד | 17:00

תאטרון
יום רביעי
א-ג | 17:45
ד-ו | 18:30

כדורגל בנות

ברייקדאנס
יום ראשון
ד-ו | 16:30

קבוצת שירה למבוגרים
יום שלישי
19:00

כדורסל
בשיתוף
"מכבי תל אביב"

בלט קלאסי
יום רביעי
א-ג | 16:15

הרכבים מוזיקליים
פרטים אצל
רכזת החוגים

תאטרון סיפורונה לגיל הרך

*מנוי בודד בלבד | בכפוף לתקנון | בתוקף עד 31.12.23 | עלות חודש: 329 ש"ח

אושרה תוכנית פינוי־בינוי בפינת הרחובות בר לב והבושם

עיתון גלובס פרסם השבוע, כי פרויקט פינוי־בינוי שהחל לקרום עור וגידים כבר לפני כעשור ברחוב בר לב בתל אביב, התקדם משמעותית דווקא בעקבות פגיעת טיל במלחמת "חרבות ברזל". הבניין ברחוב בר לב 104 נפגע מרקטה ששוגרה ב־27 באוקטובר | לאחר פגיעת הטיל, תוכנית העיצוב בפרויקט אושרה תוך שלושה חודשים

פינוי־בינוי ברחוב בר לב והבושם | צילום: עיריית תל אביב־יפו

עיתון גלובס פרסם השבוע, על ידי הכתבת ענת דניאלי־לב, כי פרויקט פינוי־בינוי שהחל לקרום עור וגידים כבר לפני כעשור ברחוב בר לב בתל אביב, התקדם משמעותית דווקא בעקבות פגיעת טיל במלחמת "חרבות ברזל". הבניין ברחוב בר לב 104 נפגע מרקטה ששוגרה ב־27 באוקטובר.

העיתון פרסם כי הפגיעה הובילה לזירוז של ההליכים בקידום הפרויקט. לאחר פגיעת הטיל, תוכנית העיצוב בפרויקט אושרה בתוך זמן קצר של שלושה חודשים במקום שנה לפחות.

מתחם הפינוי־בינוי בר לב 104 – 106, שוכן בפינת הרחובות בר לב והבושם, במגרש בשטח של 3.85 דונם שבו קיימים כיום שני מבנים ישנים בני ארבע קומות ובהם 32 יחידות דיור. הוועדה המקומית לתכנון ולבנייה תל אביב אישרה בשבוע שעבר (20.12) את תוכנית העיצוב כך שבמקום מבני הרכבת הישנים שיש במקום כיום, ייבנו 103 יח"ד בשני מבנים, האחד בן 24 קומות והשני מרקמי בן תשע קומות. הקומות הראשונות יכללו חזית מסחרית לרחובות והחניה כולה תהיה תת־קרקעית. לפי התוכנית ייבנה גם מבנה נוסף לצורכי ציבור עם גישה נפרדת מהדופן הדרומית של המגרש ובצמוד לבית ספר לבנה.

מייעלים את התהליך

מהעירייה נמסר כי תוכנית העיצוב אושרה בהליך מהיר בהתבסס על עבודה ותיאומים שהחלו כבר לפני מספר חודשים. מדובר על מגרש בודד בפרויקט שאינו מורכב מבחינה תכנונית. גם היזמים וגם העירייה מצאו דרך לתת מענה ותעדוף לפרויקט בהתחשב במצב החירום שנוצר עקב הפגיעה בבניין. בפרויקטים מסוג זה, שכוללים מבנה יחיד, מקדמים לאחרונה תב"עות מהודקות המציגות פתרונות לרוב נושאי התכנון, הפיתוח והעיצוב במטרה לייעל את ההליך ולצמצם תכולה וזמן עבודה הנדרש לתוכנית עיצוב ופיתוח.

חוגי ספורט +18
במרכז קהילתי נווה אליעזר

חוג ריצה לנשים
ימי שני ורביעי
20:15-21:15

יוגה
ימי ראשון
19:00-20:00

TRX
ימי שלישי
18:30-19:30

טאי צ'י
ימי חמישי
20:30-21:30

מעגל מחול לגיל ה-3
ימי רביעי
09:00-09:45

עיצוב דינמי
ימי ראשון ורביעי
18:00-19:00

מרכז קהילתי
נווה אליעזר

לפרטים נוספים יש לפנות למזכירות

רחוב ששת הימים 6, תל אביב
טלפון- 073-3844120

מרכז קהילתי
נווה אליעזר

ניטע העץ ה־10,000

העץ ה־10,000 לשנת 2023 בעיר תל אביב־יפו ניטע בשכונת יד אליהו | העץ ניטע כחלק מהיעד המרכזי של העירייה לנטוע 100,000 עצים נוספים בעיר עד 2030

אירוע שתילת העץ בשכונת יד אליהו | צילום: גיא יחיאלי

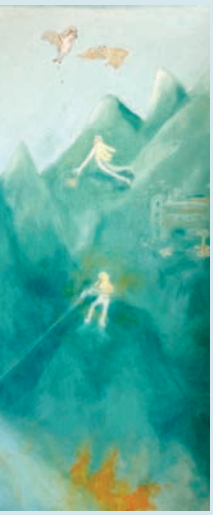
השבוע התקיים אירוע נטיעת העץ ה־10,000 בעיר תל אביב־יפו לשנת 2023. העץ שניטע הוא עץ אלה ארץ ישראלי בוגר, בגינה קהילתית מונש בשכונת יד אליהו.

העץ ניטע כחלק מהיעד שהציבה עיריית תל אביב־יפו, לנטוע 100,000 עצים נוספים בעיר עד לשנת 2030. עד כה ניטעו במסגרת התוכנית 20,000 עצים בעיר תל אביב־יפו. העירייה תמשיך לעמוד ביעד שהציבה מדי שנה, כדי שהתושבות והתושבים יוכלו ליהנות מעיר מוצלת, קרירה וירוקה.

מעיריית תל אביב־יפו נמסר: "לעיר תל אביב־יפו הייתה מאז ומתמיד מה שקרוי היום 'אג'נדה ירוקה'; מיומה הראשון לפני יותר ממאה שנים, מייסדיה יישמו בה תפיסה מהפכנית של עיר מלאה בפארקים וגנים בלב דיונות חול שוממות. כבר אז הבינו את חשיבותם ותרומתם של העצים בחיינו. העץ הוא "מטהר אוויר" טבעי – סופח פיח, עשן, רעש, פולט חמצן לסביבה ומספק לנו מרחב עירוני מוצל ונעים, המזמין שהייה ואינטראקציות אנושיות. שתלנו אתמול בגאווה את העץ ה־10,000 השנה, ומתקדמים בצעדי ענק להגשים את התחייבותנו לשתול 100,000 עצים בעיר עד לשנת 2030".

עיריית תל אביב־יפו יזמה את תוכנית הפעולה "יער עירוני" מתוך רצון לחזק את המערכת האקולוגית, לנהל את משאב העצים בעיר ולייצר מרחבי צל נוספים. במסגרתה הכריזה העירייה כי בכוונתה לנטוע כ־100,000 עצים נוספים בעיר עד שנת 2030 בדגש על נטיעת עצים מקומיים, עצים נותני צל ועצי פרי המותאמים לאקלים הים תיכוני. התוכנית כוללת בין היתר פיתוח רשימה של מיני עצים לנטיעה בהתאם לסוגי התשתיות בעיר, כדי לאפשר צמיחה תקינה ואת עמידות העצים לנוכח שינויי האקלים; התאמת בתי גידול והטמעת מערכות מתקדמות המאפשרות לשורשי העץ להתפתח באופן מיטבי; הגנה על עצים קיימים; נטיעת עצים בחצרות פרטיות בשיתוף עם התושבים ועוד. באמצעות ניהול "היער העירוני", תביא העירייה להגדלת התכסית הירוקה, הרחבת ההצללה, בינוי מותאם אקלים, עידוד הקהילה לאימוץ אורח חיים מקיים ומותאם לאקלים המשתנה, ותמיכה באוכלוסיות פגיעות.

בין מציאות לחלום



האמנית פלורה דבורה מציגה את תערוכת היחיד הראשונה שלה "פולחן צהוב" בגלריה קו 16 בנווה אליעזר | התערוכה מדברת על הרגעים בהם אנחנו מצויים בין ערות לחלום, השלב בו אנחנו מקיצים, והוא מתבסס על ניסיון חייה של האמנית | האוצרת, עדי דהן: "התערוכה היא על השניות בהן אנחנו רגל אחת בחלום ורגל אחת במציאות" | התערוכה תתקיים עד 27 בינואר | כדאי להגיע

"גלריה קו 16" נפתחה בשנת 1998 במרכז הקהילתי בשכונת נווה אליעזר בתל אביב־יפו, ביוזמת העירייה ואירית סגולי. שם הגלריה שאול מקו האוטובוס מס' 16, המחבר בין נווה אליעזר ושכונות מזרח העיר אל מרכזה. מטרת המיזם הייתה להביא את טובי האמנים שבדרך כלל מציגים בגלריות שבמרכז העיר אל נווה אליעזר ולבנות בה מרכז חשוב לאמנות.

הגלריה מציגה תערוכות יחיד ותערוכות קבוצתיות של אמנים ידועים, לצד פעילות אמנותית הפונה לקהילה, כגון הדרכות לקהלים מקומיים, או פעילות אמנותית המתרחשת במקומות שונים ברחבי האזור בו ממוקמת הגלריה.

בימים אלה, החל מ־21 בדצמבר ועד 27 בינואר, החל משעה 19:00, מוצגת התערוכה "פולחן צהוב". זוהי תערוכת היחיד הראשונה בישראל של האמנית פלורה דבורה. התערוכה מבשרת פרק חדש בעבודתה של פלורה דבורה, בו עשתה מעבר מפיסול ומיצב לרישומים, ציורים, קרמיקה ואריחים מצוירים. העבודות נובעות מקשב אינטנסיבי לתודעת החלום, ממנו נוצר פולחן אישי ונפתח מרחב אסטרלי, חוץ־גופי. האוצרת עדי דהן סיפרה לנו השבוע: "זו תערוכה של ציורים ופסלים שנובעת מתודעה של חלום. הזמן שבין הערות לשינה, השניות הללו שאנחנו רגל אחת בתוך החלום ורגל אחת במציאות. ברגעים הללו הראש שלנו עדיין מתארגן סביב המציאות. זה הזמן של הציורים בתערוכה".

תמונות מתוך התערוכה 'פולחן צהוב' | צילומים: האלבום הפרטי

תערוכה זו של האמנית דבורה, פורשת לראשונה את העולם העשיר שהיא בנתה בשנים האחרונות, בהם הפך המרחב הייחודי בין שינה לערות למרכז חייה. התמודדותה עם מחלת הליים (המאופיינת בכאבי ראש, דיכאון, עייפות, פריחה בעור וחום) הובילה לחודשים רבים בהם גופה היה תשוש וכאוב. האמנית מיקדה את הקשב ברגעי ההיתלשות מלפי־תת החלום, רגע לפני שהדימויים חומקים והתחושות אובדות, ולפני שגופה חזר להיות משכן של כאב. היא תיעדה את נופי החלום באדיקות, ואלו הפכו לחלק בלתי נפרד מתהליך הריפוי ובהמשך היוו את הקרקע לכיוון חדש בפרקטיקה האמנותית־מקצועית שלה.

העולם של דבורה בנוי מפורטלים, מעברים בין מצבי תודעה, נפש וגוף. בחלומותיה, צלילה למקווה מים מעבירה אותה מעולם אחד

לעולם אחר. היא מתייחסת למים ככוח מרפא, מטהר, והם עוברים בגוף ושוטפים אותו מבפנים. אחר כך הופכים לשתן: צהוב, מלוכלך, נושא את מה שיש להיפטר ממנו. דרך החורים הללו מתגלמת האודיסאה של פלורה דבורה אל מול המערכת הרפואית, השדה האמנותי, אל מול הגניאולוגיה המשפחתית, מול המחלה ומול עצמה. אלו הלימונים האקסטטיים, זהו הפולחן הצהוב.

הכירו את האמנית

פלורה דבורה היא אמנית צרפתית־ישראלית. ילידת אוויאן, גדלה במילאנו וכיום חיה ופועלת בתל אביב.

דבורה בעלת תואר MFA מבצלאל, האקדמיה לאמנות בירושלים ותואר ראשון בצילום מהאוניברסיטה לאמנויות בלונדון. תערוכות בולטות עד כה כוללות תערוכות קבוצתיות במרכז לאמנות עכשווית, תל אביב (2023), מוזיאון הלאומי היהודי של איטליה בפררה (2021) גלריה סאצ'י, לונדון (2015). זוהי כאמור תערוכת היחיד הראשונה של האמנית בישראל.

ממגנים את גני הילדים

החלה בניית מרחבים מוגנים בכ-122 גני ילדים בעיר

עיריית תל אביב־יפו החלה בשבועות האחרונים בעבודות הבינוי לתוספת מיגון תקני בכ־122 גני ילדים בעיר תל אביב־יפו, אשר בהם לא היו מרחבים מוגנים. זאת בהמשך לתכנון שהחל עם ההחלטה ואישור התקציב לפני כחודש וחצי.

רוב העבודות צפויות להסתיים כבר בפברואר 2024, מלבד מספר גנים בהם עבודות הבינוי מורכבות יותר. בין המוסדות בהם יתווספו המרחבים המוגנים נמצאים גם גני חינוך מיוחד ובית ספר לחינוך מיוחד.

בעיר תל אביב־יפו פועלים 575 גני ילדים עירוניים מגיל 3 ועד גיל 6, מתוכם לכ־122 לא היה מרחב מוגן תקני בתחילת הלחימה הנוכחית. במאמצים גדולים הצליחה עיריית תל אביב־יפו, תוך שימוש במבני ציבור עירוניים, להעביר את כלל הגנים ללא המרחבים המוגנים למרחבי פעילות בהם מרחב מוגן תקני שישמש אותם לתקופת המלחמה. העירייה מנצלת את העובדה שהגנים ריקים לעבודות בינוי שיוסיפו מרחבים מוגנים.

בנוסף, החליטה העירייה להגדיל את התקצוב לבניית מרחבים מוגנים בגני הילדים העירוניים בהם אין מרחב מוגן ב־23 מיליון ₪, בנוסף ל־50 מיליון ₪ אשר מנותבים לטובת הפרויקט. כעת, התקצוב עומד על 73 מיליון ₪.

מדובר בפרויקט גדול ומורכב תפעולית, בו יבנו כ־122 מרחבים מוגנים בו זמנית. מדובר בבשורה חשובה, שתשמור על ביטחונם של כלל הילדות, הילדים והצוותים החינוכיים, ותאפשר לכולם לקיים שגרת לימודים תקינה ללא חשש.

מעיריית תל אביב־יפו נמסר: "פרויקט מיגון כל גני הילדים העירוניים הוא אחד הדברים החשובים ביותר עבורנו בימים אלה. התחלנו בשבוע שעבר בבניית המרחבים המוגנים ב־122 הגנים, ואנחנו מתכננים לסיים את הבנייה במהירות שיא, במהלך פברואר 2024. זוהי בשורה חשובה בעת הזאת, שתשמור על ביטחונם של ילדינו – הפיזי, וגם הנפשי – ותאפשר לגני הילדים העירוניים לקיים שגרת לימודים מלאה בכל מצב".

אתרי הבנייה בהם עובדים על מיגון הגנים | צילומים: אחוזות חוף, עיריית תל אביב־יפו

עד סיום העבודות, ימשיכו הגנים בהם אין מיגון לפעול מתוך הממבנים החלופיים הממוגנים אליהם הועברו, כפי שנעשה עד כה.

חוגגים ט"ו בשבט

חגיגת ט"ו בשבט בפארק מנחם בגין יתקיימו בתאריך 19.1 והציבור מוזמן

כמדי שנה, חברת גני יהושע מז־מינה את הציבור הרחב להשתתף בפעילות של שיקום טבע בפארק בגין. השיקום מתבצע באמצעות זריעת מאות מינים של פרחי בר, האופייניים לקרקעות החמרה של העיר תל אביב־יפו ובעיקר, פרגים אדומים, כמחווה ל"דרום אדום".

REWILD או בעברית: פֶּרוּא – פֶּרוּא היא פעולה יזומה לטובת שיקום וחידוש בתי גידול טבעיים של צמחים ובעלי חיים, שנפגעו כתוצאה מבנייה מאסיבית וסיבות נוספות הקשורות בני האדם.

בגני יהושע ובעיר תל אביב־יפו אנו חלוצים בפרויקטים מסוג זה. מדובר בפעילות מיוחדת, כיוון שאנו מייצרים בית גידול נדיר יש מאין.

חוויית טבע אמיתית בהנחיית ליאב שלם, אקולוג הפארק, שיס־ביר על שיקום הטבע במקום.

ההשתתפות חופשית! אין צורך להירשם. איתן לבני 19 תל אביב.

זריעה ושתילה בפארק גני יהושע | צילום: איתי סליקטר

אתר המסמכים ההיסטוריים של הארכיון נפתח

בהמשך לפתיחה המרגשת של אתר הארכיון האור-קולי, כעת אתר המסמכים ההיסטוריים של הארכיון העירוני נפתח לציבור הרחב

שרבוט מזכיר מועצת העירייה אברהם ריבלין בספר פרוטוקלים 1938 הארכיון העירוני

סקרנים לגלות אם סבתא רבתא מו־פיעה במפקד האוכלוסין של 1915? רוצים לראות איך מזכיר מועצת העירייה העביר את הזמן תוך כדי תמלול ישיבות מועצה?

בהמשך לפתיחה המרגשת של אתר הארכיון האור־קולי, אנו חושפים בפניכם את אתר המסמכים ההיסטו־ריים של הארכיון העירוני.

כל המתעניינות והמתעניינים בעיון בחומרי הארכיון ולא יודעים מה לבקש, יוכלו מעתה להיעזר בקט־לוג אשר יכיל רשימות של כל תיקי הארכיון החל מסוף המאה ה־19 ועד ימינו – ובהמשך, גם קבצים סרוקים של אותם התיקים. כבר ניתן למצוא באתר רישום של החטיבות החשובות והמעניינות ביותר, כמו ועד אחוזת בית וגן החיות של תל אביב. אנו מז־מינים אתכם ואתכן להתעדכן במועד העלייה לאוויר של חטיבות נוספות.

וכדי שלא תגידו שאנחנו סתם מת־גרים – בין הרשימות באתר נמצאות כבר סריקות של פרוטוקולים מי־שיבות הוועד הגדול של תל אביב בשנות ה־20.

אז למה אתם מחכים? בואו לנבור בקצת היסטוריה תל אביבית.

https://infocenters.co.il/ta-his_arc/

הכי טוב לצחוק

ליעוז וספיר כהן, נשואים 4 שנים | הוא סטנדאפיסט יוצא האח הגדול שיורה המון בדיחות והופך את הריאיון הזה לקורע | החל מזה שאשתו לא יודעת לבשל ועד הסיפור שבגללו שכונת ילדותו בה הוא גם היום נקראת כפר שלם | "הכרתי את אשתי בקומדי בר ומאז אני מתקשר פעמיים בשבוע לזכויות הגבר במשפחה" | וזה רק על קצה המזלג

ליעוז וספיר כהן. אהבה ממבט ראשון | צילומים מתוך האלבום הפרטי

● מי אנחנו?

משפחת כהן. ליעוז בן 38, סטנדא־פיסט. ספיר בת 28, מנהלת משאבי אנוש. מתגוררים בכפר שלם.

● יום שישי את יודעת

ליעוז יוצא לקניות והשלמות לבית. יושב לאכול שניצל עם חלה בתקווה. ספיר מבשלת. בצהריים מדי פעם הזוג נח שעה שעתיים. אחרי זה הם יוצאים להתארח אצל המשפחות. ליעוז אומר: "ספיר לא מבשלת משהו מה שגורם לנו ללכת למשפחות. פעם היא ניסתה להכין לי עוגיית פיצוחים ושמה את הפי־סטוק עם הקליפה ונשברה לי השן. שמתי את השן מתחת לכרית אבל לא הגיעה פיית השיניים, לידיעת כל הילדים בכפר שלם".

● שבת בבוקר יום יפה

בגלל שאין כרגע ילדים בתמונה הם ישנים עד מאוחר ואז או חברים או משפחה או ים או לשבת בבית ולשמוע אריק איינשטיין וסתם להיות ביחד ולעשות דברים כי־פיים".

● אני והאח הגדול

ליעוז היה באח הגדול לפני 13 שנה. "זו הייתה חוויה כיפית ואני שמח ששמתי את כפר שלם על המפה. חשבו עד אז שזה כפר שלם של אנשים במינוס. הייתי בבית 99 ימים והודחתי כמה ימים לפני הסוף כי לחבר'ה שלי בכפר שלם נגמר הטוקמן והם לא יכלו לסמס לי. אם זה שדרג אותי? לא כל כך כי עברתי המון דברים אחרים בחיים, כמו לגור בחו"ל ולגור עם החבר הכי טוב בעולם אלעד צפני. יד־עתי שאני לא אזכה במיליון אבל זו חוויה לכל החיים. אם אתה מגיע בשביל הכסף או בשביל להתפרסם, פה מתחילה הבעיה. הדבר שהכי אהבתי שם זה שאין טלפונים. יש הרבה רגעים ביום שיש לך מחשבה מהילדות ואיזה וואטסאפ מעצבן מחזיר אותך למציאות".

● אני וספיר

"הייתי בקורס איך מתחילים עם בחורות... סתם. זו הייתה אהבה ממבט ראשון. הרגשתי כשראיתי אותה שהיא תהיה אשתי. הכר־תי אותה בקומדי בר אחרי הופעה ומאז פעמיים בשבוע אני מתקשר לזכויות הגבר במשפחה. החזקתי

ליעוז וספיר. "היא שברה לי שן"

את הטבעת חודש אצלי בתאילנד עם גיטריסט שניגן ג'ון לנון. עד היום אני מחכה לתשובה... אבל אנ־חנו נשואים כבר כמעט ארבע שנים וחתמתי קבע".

אני וכפר שלם

"גדלתי בכפר שלם, הכל מהכל, קצת מוזר קצת כיף קצת מקסים. למדתי בבית ספר כפיר עם אנשים מאד מסקרנים והמורה הייתה לוק־חת ריטלין... רוב החברים שלי הם מהשכונה, יצאו מכאן המון אנשים טובים ומוכשרים שאני עד היום איתם בקשר. הלב מתרחב לראות איך המקום מתפתח. שמח שבאו הרבה צעירים. היום פתאום ראיתי מרכז יוגה. תמיד הרגשנו שאנחנו תל אביבים אבל לא באמת חלק, ועכשיו אני מרגיש שהרבה אזורים מהשכונה הם חלק מתל אביב, עם המון בתי קפה ותוכן. הייתי מטפל יותר בחינוך. אני עדיין מתגעגע לימים שהיה לנו כבלים פיראטיים. אני מתרגש עד היום מהחנויות של פעם כשאתה נכנס ומבקש שישכפ־לו לך מפתח ויעשו לך טוסט. עזבתי את השכונה לתקופה לבאר יעקב אבל חזרתי. נראה לי שבפעם הבאה שאעזוב זה רק אם אהיה מיליארדר כי אני לא יכול לבנות אחוזה באמ־צע השכונה שלי. אגב, אבא שלי זה האיש הכי חסר מזל בכפר שלם כי הייתה לו חנות חמסות והיא נשר־פה... זה כמובן בצחוק. באמת הייתה לו חנות חמסות, אבל היא לא נש־רפה.

שכרתי המון דירות בימי חיי אבל הבניינים היו עצובים, כאן כולם יודעים מי השכן בקומה. הכל השת־נה בכל מקום כי היום עולם הילדים זה עולם המסכים, אבל כפר שלם כן נשארה משפחה אחת גדולה".

כהן עם אלעד צפני. חברות לכל החיים | צילום האלבום הפרטי

רוצים להשתתף במדור? כתבו לנו:
98south.news@gmail.com

בית דני
מועדון כושר
Gym

85 ₪ לחודש*

- 7 ימים בשבוע
- מכשירים חדשים
- חניה חינם
- מרחב מוגן

צוות מקצועי ומשפחתי

לפרטים והרשמה

073-384-4484

052-3983035

* התשלום של 85 ש"ח למנוי שנתי בלבד.

מנהל קהילה
אגף דרום, מרחב דרום מזרח

בית דני
תל אביב

מרכז קהילתי בית דני
beit_dani

כל גלגל

לילי פס משכונת עזרא התחילה להיכנס למטבח רק כשנולדו לה הילדים • מאז, היא מכינה תבשילים ונהנית מכל רגע בין הסירים • על הדרך היא גם הספיקה לבקר בתורכיה ולהסביר לשף שהיא אוכלת רק כשר • והיא צופה אדוקה בערוץ האוכל כדי למנוע מאמא שלה, איתה היא גרה, להיחשף לחדשות • "המצב והמלחמה שוברים לי את הלב", היא מסכמת

מי אני?

לילי פס בת 59, גרושה+3 סבתא לארבעה נכדים, עובדת בשופרסל. מתגוררת בשכונת עזרא.

החיבור שלי למטבח

"החיבור שלי למטבח התחיל יחסית מאוחר. לא ידעתי לבשל שום דבר ואף פעם לא הסכמתי להיכנס למטבח, אפילו לא לעזור ולקצוץ. כשהפכתי לאמא קיבלתי את האחריות והתחלתי ללמוד מהשכנות שלי. התחלתי ללמוד מתכונים וכל פעם להכניס עוד דברים. הבישול עבורי זה כיף הוא מחבר ומגבש. לראות אנשים אוכלים ונהנים ממלא אותי ועושה לי טוב".

אני וריאלטי אוכל?

"הטלוויזיה שלי פתוחה כל היום על ערוץ האוכל אני מונעת מאמא שלי, איתה אני גרה, את המצב הבטחוני ולכן לא צופה בחדשות. אכלתי בימי חיי במסעדות עם אוכל שהוא בדוגמיות וזה מאכזב כי לא צריך פוזה באוכל אלא ליהנות באמת. לעומת זאת אכלתי במסעדות עם אוכל עממי וטעים. אני פתוחה להכל ורוצה לטעום. אם הייתי משתתפת בתוכנית אוכל הייתי מתה מפחד כי נותנים לך שלושה מוצרים ואתה צריך להנדס מנה עם סטופר. הדרישות שם מאוד גבוהות זה קצת גדול עליי. בטח הייתי חוטפת רגליים קרות כי השופטים פוסלים מהר מדי ומורידים לך. השבוע למשל, העליתי קובות לפייסבוק ואמרו לי שהייתי צריכה לקשט קצת את המנה, אבל זה לא נעשה לצורך פרסום, סתם בשביל הכיף. אני פחות מצלמת את האוכל שלי לפייסבוק. הייתי לאחרונה בטיול בתורכיה והאוכל שם היה מדהים. אני שומרת כשרות וביקשתי ששום דבר חלבי לא יתקרב לצלחת שלי עד ששף באיזו מסעדה שאל אותי אם אני רגישה ללקטוז. יש שם שנאה בלתי רגילה לישראלים".

הכי אני נהנית לאכול

"את הטורטיה פרגיות עם ירקות שגם הגשתי לכם. זה משהו שונה וכולם אוהבים את המנה הזו, היא מנצחת".

אני והמלחמה

"זה מצב מאד קשה. הלב כואב לראות את כל ההרג של החיילים שלנו. הלב נשבר מהחטופים שנמצאים שם ואין לנו שום מידע עליהם. קרה לנו כמדינה אסון. דור שלם של אנשים שאו נהרג או נחטף או נפצע או ספג טראומה קשה. אני רואה תמונה של חטופים שפרסמו ואני לא יכולה להכיל את זה שהם הופכים את החזות של החטופים לשל חמאס עם הזקנים והלבוש שכופים עליהם. מתפללת ובוכה יום־יום לא נגיע למצב שיהיו לנו שם כמה עשרות עם גורל דומה לזה של רון ארד. אני אמא, והרחם שלי מתכווץ מרוב עצבות. אני זוכרת את הפנים של כל אחד שפרסמו את התמונה שלו לאורך החודשיים וחצי האחרונים".

החיבור שלי לשכונת עזרא

"נולדתי בשכונה, וזו שכונה שקטה ופחות סואנת משכונת התקווה, רוב האוכלוסייה כאן מבוגרת. יש כאן אוכלוסייה שאכפת לה אחד מהשני, הרבה בתי כנסת ואנשים דתיים. זה כמו מושב. בילדות שלי היה כיף אדיר. הייתה לנו מול הבית מאפייה והייתי רצה להביא לחם חם, היינו הולכים המון ברגל עד הפנימיה של חברות במקווה ישראל. הרבה השתנה כי כל הדור שלי עזב את המקום. כשהתחתנתי גרתי בגבעתיים ואחרי הגירושין עברתי בכפר שלם, יד אליהו ובחזרה לשכונת עזרא. סגירת מעגל. מבחינתי חזרתי לשקט שלי".

מוטו בחיים?
"חיה ותן לחיות"

טורטיה פרגיות עם ירקות

רכיבים:

- טורטיות
- 1 קילו פרגיות
- 3 גזרים
- 3 קישואים
- חצי כרוב לבן
- גמבה בצבעים (אדום, צהוב, כתום)
- שום
- בצל
- טריאקי
- צ'ילי מתוק
- מלח
- שמן זית
- קמח
- 2 ביצים
- פירורי לחם

אופן ההכנה:

קוצצים את הבצל בצורת סהרונים. מגרדים את הקישואים ואת הגזר, קוצצים את הגמבה לרצועות. את השום קוצצים לעיגולים. הכרוב נקצץ למקלות ארוכים. שוטפים, מנקים וקוצצים את הפרגיות לקוביות (בגודל סביר, לא קטן). מקפיצים את כל הירקות יחד עם כף שמן זית. מוסיפים את הפרגיות וממשיכים להקפיץ. מוסיפים פלפל, מלח, טריאקי וצ'ילי מתוק. מניחים בצד. לוקחים טורטיה וחוצים אותה. מגלגלים אותה לצורה קונוס ואז לוקחים קמח ומים וסוגרים את הקצוות של הטורטיה כדי שהמילוי לא יברח החוצה. טורפים שתי ביצים, שמים בקערה. בקערה נוספת פירורי לחם. טובלים את הטורטיות בביצה ובפירורי לחם ואז מטגנים. בתיאבון.

רוצים להשתתף במדור? כתבו לנו:
98south.news@gmail.com

לילי פס. "חזרתי לשכונת עזרא וסגרתי מעגל" | צילומים: האלבום הפרטי

תמיד הכי חשוך לפני הזריחה

שמות // הרב נסים בכור

פרשת השבוע מגוללת את ההתבוללות של בני ישראל במצרים | ואת כל הדרך מהעירוב בכל מעשה הגויים של המצרים ועד למצוקה שבה הם זועקים לקדוש ברוך הוא שיציל אותם מידי השלטון הזר והאכזר | העלילה הזו לצערנו היא מוטיב חוזר בהיסטוריה, כי רק כשעם ישראל שומר על צניעות הוא זוכה לאור

בפרשת השבוע אנחנו למ־דים על הגלות והצער והסבל הרב שעבר עלינו עם ישראל, כבר אז היו רדיפות, התעללות, רצח והשפלה והשאלה היא למה? עם ישראל היו במצרים מנותקים מבחינתם מעול מצוות. הם ישבו בארץ גושן בש־כנות למצרים, והנה הגלות הפכה לכיף. הם מבלים עם המצרים, מח־ללים שבת יחד איתם, נמצאים יחד בשוק, במשחקי המגרש, בתיאטרון, קונים עסקים ודירות במצרים. הת־ערבבו בגויים.

כפי שקרה לא פעם לאורך ההיס־טוריה כשעם ישראל שהה בגלות, לפתע רואים אותם, את עם ישראל היושב במצרים, בבנקים ובתעשייה, המצרים הטיפשים לא העריכו את חכמת היהודים ולא רק שלא שמחו בהצלחתם אלא קנאה רבצה שם והשנאה החלה לגדול ביותר.

כי עם ישראל מבורך כשהוא צנוע אבל כשהוא מתבלט הוא חוטף.

עם ישראל הוא כבשה בין 70 זאבים, ואם לרגע אחד הכבש בורח מהרועה ומאבד קשר עין, הזאבים טורפים. כפי אשר קרה במצרים מתוך החושך והגלות צמח אור גדול, ככה בעזרת השם הטוב בקרוב הקב"ה ישפיל את כל שונאינו וכל מבקשי רעתנו, ויתן לנו ישועה וניצחון

צריך להנמיך פרופיל

כשצייד יוצא לציד, החיה שהולכת בראש מורם כאילו היער שייך לה זאת החיה שתקבל את הכדור רא־שון... יש כאן היפוך: אם היא רוצה לשמור על עצמה, עדיף לה להנמיך פרופיל ולהתחבא. אם היא הולכת עם ראש מורם, מתגרה בגורלה ומנסה להראות שהיא אינה חוששת

זריחה בשיא תפארתה.
בסוף לומדים לזעוק לבורא |
צילום: שאטרסטוק

ממבקשי רעתה כי כוחה ועוצם ידה יצילו אותה מכל צרה, היא חושפת את עצמה להיפגע וסיכוייה לשרוד אפסיים.

ונסביר: הכוח של יעקב הקדוש ובני בניו עם ישראל, הוא בצניעות, אבל מרגע ששוכחים את הקב"ה ומתנה־גים ככל הגויים ושמחים לעבור על המצוות, הקב"ה עושה משפט בשמיים ומידת הדין שומעת את הקטרוג, ויש מחיר כבד עבור זה.

לצערנו רק לאחר שמצרים כתשו את בני ישראל הם למדו לזעוק אל הבורא. והוא אל חנון ורחום שמע אל תפילתם, ואכן הושיע אותם על ידי משה רבינו כפי שנראה בפרשיות ההמשך.

אין חדש תחת השמש

לדאבוננו אין חדש תחת השמש, גם אנחנו היינו כל כך גאים בכוח של צה"ל היקרים והאהובים שלנו, המטו־סים הכי חכמים, טילים חכמים, מודי־עין שאין כמותו בכל העולם... ושכחנו כלל גדול, "אם ה' לא ישמור עיר שוא שקד שומר..." והנה לפני 90 יום חדרו בין 2,000 ל־3,000 מחבלי חמאס ובי־צעו פשעים נגד האנושות בנו, ועדיין יש חיילים יקרים שנופלים בקרבות, יתומים ואלמנות חטופים וגופות... עם ישראל הוא כבשה בין 70 זאבים, ואם לרגע אחד הכבש בורח מהרועה ומאבד קשר עין, הזאבים טורפים.

ככה זה גם אצלנו, אסור לנו להתנ־תק מהאמונה, מאהבת השני – גם אם הוא שונה ממני הוא עדין אחי, וכמובן חייבים שיהיה צבא וביטחון טובים כמו שלנו אבל חייבים להתפלל לקב"ה שי־שמור עליהם ועלינו תמיד.

אבל כפי אשר קרה במצרים מתוך החושך והגלות צמח אור גדול. ככה בעזרת השם הטוב בקרוב הקב"ה ישפיל את כל שונאינו וכל מבקשי רעתנו, ויתן לנו ישועה וניצחון, וגאווה יהודית לאומית, שעם הנצח נשאר קיים לנצח כפי ששמו של הקב"ה הטוב נצחי וקיים לעד ולעולמי עולמים, ויחזיר לנו את השבויים החטופים הביתה. אמן.

זמני השבת: כניסת השבת: 16:29 יציאת השבת: 17:30

האהא

נפתחו מקומות
נוספים
בואו לנסות!

שפת התנועה של אוהד נהרין -

מציעה לכם להתחבר לתשוקה שלכם לזוז, לפתח את המודעות לתחושות ולאפשרויות הגופניות, לשכלל את הגמישות והזריזות, לחזק את הגוף ולחוות את ההנאה שבתנועה במסגרת מזמינה ומאפשרת.

ימי שני | 20:00 | מרכז קהילתי יוסי בנאי, רמת ישראל ביצרון

לפרטים נוספים והרשמה
אפשר לשלוח הודעת וואטסף למספר: 052-425-0449
או לקרוא כאן:

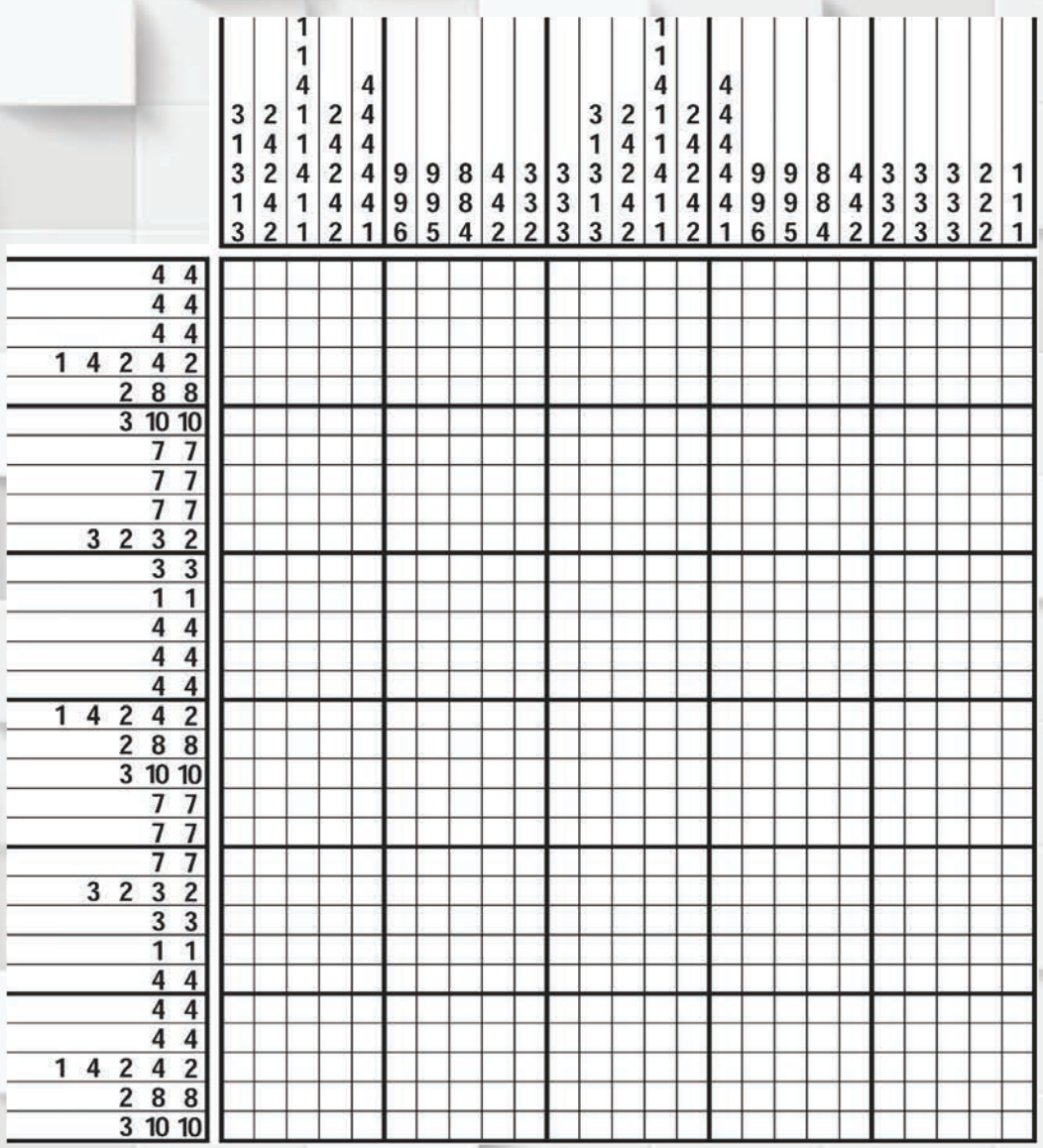
*שיעורי גאגא פתוחים לא.נשים מגיל 16 ומעלה,
אין צורך בניסיון קודם במחול או בתנועה.

*כרטיסיה של 10 מפגשים ניתנת לניצול תוך 3 חודשים (מיום הרכישה).

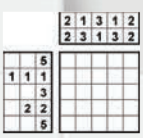
*מחיר מסובסד לתושבי ת"א 370 ₪ (620 ₪ לתושבי חוץ).

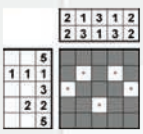
*ניתן להגיע קודם לשיעור ניסיון בעלות 75 ש"ח - בתיאום והרשמה מראש.

שחור ופתור

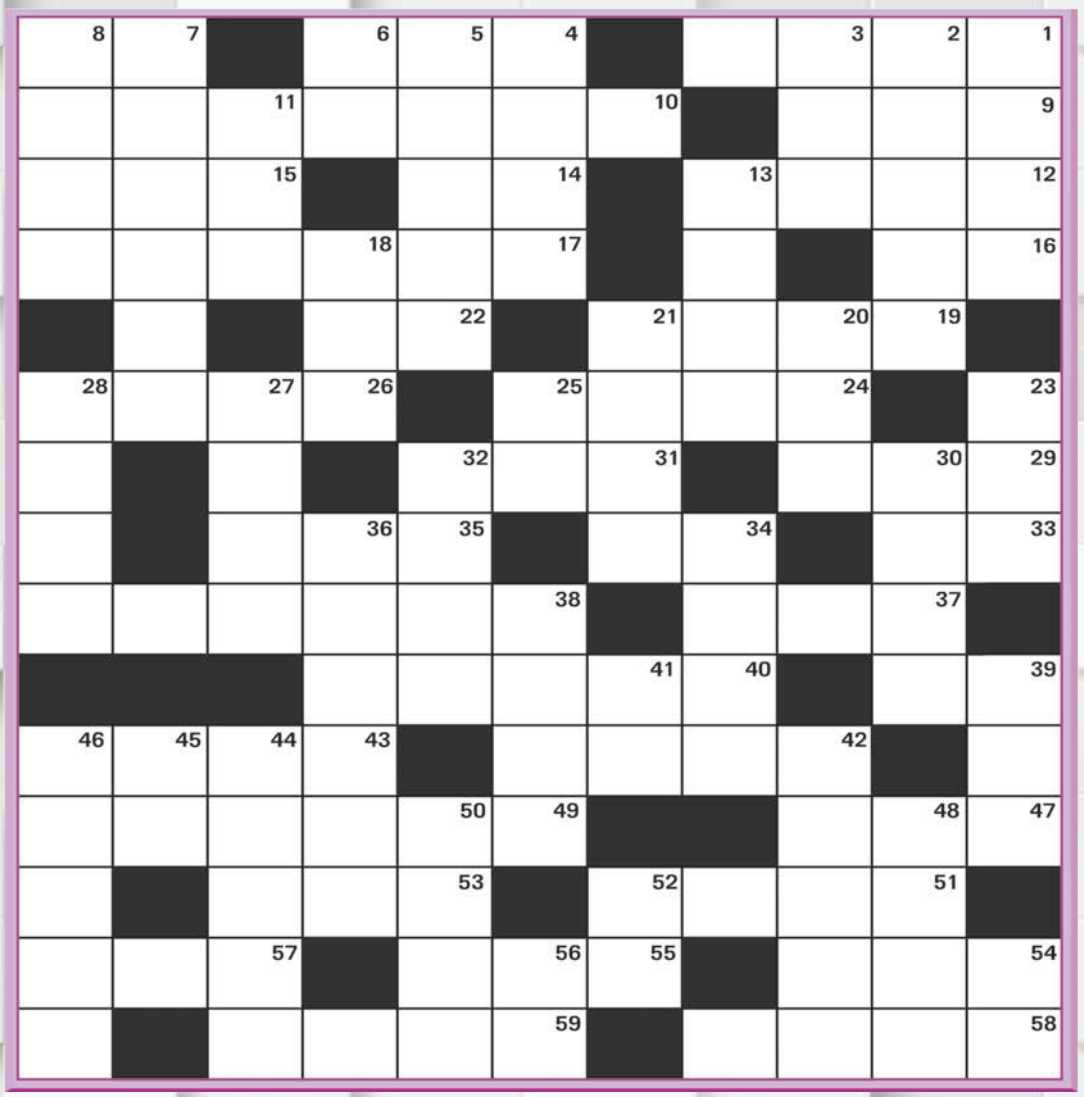


- כל מספר מציין רצף של משבצות אותן יש להשחיר.
לדוגמה: בשורה הראשונה מופיע המספר 5 ולכן נשחיר 5 משבצות.
- בין רצפים מושחרים חייבת להיות לפחות משבצת אחת ריקה.
לדוגמה: בשורה הרביעית, בין שני הרצפים 2 ו־ 2 נשאיר משבצת ריקה.
- סדר המספרים הוא הסדר בו יופיעו הרצפים המושחרים, מלמעלה למטה או משמאל לימין. לדוגמה: בטור האמצעי מופיעים המספרים 3 ו־ 1. הרצף הראשון שנשחיר הוא 3 ולאחריו 1.





תשבץ



מאוזן:
1. מגלגל המזלות; 4. משטח מורם למופעים; 7. ופי; 9. שועל מדברי קטן; 10. מושב באזור אשדוד (4,3); 12. מבוקש; 14. מחזאי איריי; 15. משועבד לפיאודל; 16. קרקע נישאת; 17. זמר ישראלי (3,3); 19. נוגע בשפתיו; 22. מטבע ישראלי בעבר (ר"ת); 24. מרכז רפואי במרכז הארץ; 26. הסכם בין מדינות; 29. חריץ בעור; 31. מין משקה; 33. הגיע; 34. שלחופה; 35. מבני אהרון; 37. ספורט גלישה; 38. בית פרטי גדול המוקף גינה; 39. חזיל רוק מפיו; 40. חומרים מסוכנים; 42. בינוי לתסרוקת של שיער מקורזל עם תלתלים קטנים; 43. חש כאב עמוק, סובל ומתייסר; 47. השמיע דברי קינה; 49. יחידת מידה לטמפרטורה; 51. ומפיר; 53. אבן ששימשה לכתישת זיתים; 54. מטפל בצומח; 55. משחק הרכבה; 57. טוסט; 58. חתיכת פחם בוער; 59. ראה הצלחה בעין אוהדת, לא קינא (בסלנג).

מאונך:
1. קיבוץ בגליל העליון; 2. מי שמתהדר בהפרזה; 3. בעל ערך רב; 4. הזלוף חומר ריחני; 5. לא מסודר בהופעתו; 6. עיר באירופה; 7. מגרעת; 8. נכתב או נאמר בלשון גבוהה, פיוטי; 11. צמח בר; 13. מימות השבוע; 18. נסתרת (בדקדוק); 20. צינור הבליעה; 21. נעל מעץ; 23. חור קטן; 25. כעס גדול, חרון; 27. ארגון ספורט ציוני; 28. עטרת אור; 30. כליאה בבית סוהר; 32. עיר הבירה של וייטנאם; 34. סיפח; 36. מין קליע; 38. בגד ארוך ונוח; 39. שרשרת הרים או גבעות; 41. מבניו של יהודה; 42. יותרת הכליה; 44. הר געש; 45. יבשה מוקפת מים; 46. חומר דליק; 48. פתר תעלומה; 50. יונק הדומה לקוף; 52. חסר אמצעים; 54. מעטה עליון של מבנה; 56. יחידה בחיל האוויר.

סודוקו

קל

		6	2	7				
1				4	6			
						5	4	
	4	2		6		9	3	5
		3				4		
8	1	9		3		2	6	
	2	1						
			6	8				
6				9	4	7		

אלכסון

				4	6			
		2		1			7	
	7		8			3	6	
3			2					
		5				1		
								7
	1	8			3		2	
	2					8		
			4	8				

בינוני

				8				5
		5	3		6		4	
9			1			3		2
8		7	4			5	3	
							9	
	9	3			5	8		6
7					1			8
	5		6		3	4		
				2			1	

קשה

2	3		1			5		
					4	2		
5	7	4						1
		2		1	8			4
				9				
7			3	2		8		
3		6				9		
		7	9					
		5			6		2	8

סוד המזלות

תחזית שבועית כללית לילידי כל המזלות

צילה שיר-אל
אסטרולוגיה וייעוץ משפחתי

טלה

בית הקריירה שלכם פעיל ולכן אין יותר מה לחכות לזמן טוב אחר שיגיע – אלא למצות את מקסימום האפש־רויות הניתנות לכם בזמן זה. ייתכן ובחודש הקרוב תהיו נסערים מהרגיל בגלל ביקור הכוכב השליט שלכם במקום המסמל את היכולת שלכם לפעול ולשדרג את הקריירה האישית שלכם. עובדה זו עלולה לגרום לכם לעשייה מתוך לחץ ועצבנות ולכן תי־תכן חוסר סבלנות מצטברת שתגרום לכם לעיתים לאבד שליטה.

תאומים

אתם ממשיכים לעבוד קשה ולהוכיח את עצמכם בכל הנוגע לנושאי כס־פים שמגיעים לכם לדעתכם כתוצאה מפעולות שעשיתם וזאת מכיוון שיש לכם מטרה להגיע ליעדים גבוהים ולהוכיח את עצמכם על מנת לזכות בקידום מקצועי. זה אכן הזמן להראות לכולם את יכולותיכם האישיות. אתם עוברים תהליך שלא נותן לכם מנוחה רגשית ולכן יחסים קרובים יכולים לצאת נפסדים בגלל חוסר הסבלנות שלכם.

אריה

זה הזמן שלכם לדחוף כמה שיותר בנושאי עבודה כיוון שאתם בדרך להצלחה ולכך שכולם מכירים בערך המקצועי שלכם. אל תצפו שיבינו אתכם ללא מילים ולכן חשוב שתע־בירו מסרים ברורים ויציבים לגבי כל מה שעולה על דעתכם. בכל הקשור לבית, עבודה ולמשפחה אתם מעלים עכשיו שלב והילוך ואתם נמצאים בתקופה שבה עליכם להגיע להחל־טות חשובות ביחד עם בני הזוג שלכם.

שור

עליכם להיזהר בשבוע הקרוב מהיתקלות עם רשויות בגלל נושאים בירוקרטים שונים. זה הזמן שלכם לטפל בנושאים רבים שלא אהבתם בגלל האנרגיה שהם מוציאים מכם ובכל זאת להתחיל לפתור אותם אחד לאחד, עד אשר תסיימו את כל המט־לות שלכם. למזלכם כוכב השפע יושב במזל שלכם ויגרום לכל תהליך שנ־ראה קשה או בעייתי להסתיים בצורה הטובה ביותר עבורכם.

סרטן

נושאי זוגיות ושותפויות עומדים עכשיו על הפרק ונראה שהשותפים לכם לא תמיד חושבים כמוכם ולכן אתם מרגישים תסכול כי כרגע נראה שאתם נמצאים בהתלבטות אישית בין לעשות מה שטוב לכם לבין ההבנה שלכם שלאחרים לא תמיד נוח לה־סכים איתכם בנוגע לדרך חשיבתכם. עובדה זו מנוגדת לדפוס הרגשי הר־גיל שלכם, שבו אתם מזדהים עם צער האחרים ופחות חושבים על עצמכם.

בתולה

כוכב התקשורת ושמו מרקורי נכנס למקום הקשור אל בית המשפחה הג־רעינית שלכם ולכן מתחבר באופן ישיר אל הצורך שלכם להיות בקשר עם הסובבים אתכם ולשתף את כולם בנושאים האישיים שלכם ובעיקר במה שקשור ליכולת שלכם להעביר את הרעיונות שלכם בצורה מוצלחת לאחרים. דרך נוספת עבורכם להגיע לשיתוף פעולה עם המקורים לכם על ידי העברת זמן איכות בשטחי התע־ניינות משותפים.

טיפ לילידי השבוע

זהו שבוע עמוס במיוחד בלוח הזמנים שלכם בגלל אירועים הנובעים ממצב הכוכבים במזל שלכם. זה הזמן לעשות רשימה מסודרת, לעבוד לפיה ולא לחרוג ממנה.

מאזניים

מאחר ואתם מזל שבדרך כלל העשייה שלכם איטית ולעיתים אף קשה לכם להגיע להחלטות הרי שעכשיו זה הזמן שלכם לקחת את עצמכם בידיים ולפעול בצורה מאוד מחושבת ומהירה, וללא היסוסים. כל נסיגה מהמטרות הראשוניות שלכם רק תעזור לאחרים להחליש את כוחכם ולגבור עליכם בניסיון להגיע ראשונים למטרה. אתם תלויים במשפחה הגרעינית שלכם על מנת להגיע להישגים הנכונים לכם.

קשת

אתם נמצאים בתקופה כלכלית שבה אתם מנסים לעזור לעצמכם בדרכים שונות על מנת לממש את תוכניותיכם. אתם יודעים פנימה שהרבדרים יסתדרו אך עדיין אינכם יודעים כיצד. זמן רב מדי ויתרתם על עצמכם ועל העשייה שלכם ולכן הגיע הזמן שתיקחו החלטה ותפסיקו להסתובב סחור סביב הזנב של עצמכם. אף אחד לא יעשה את הדברים טוב מכם, ולכן ככל שתקדימו לעשות ולפעול, יהיה לכם מספיק זמן לעשייה נוספת.

דלי

השמש בשמיים וכוכב העשייה הידוע בשמו מארס נמצאים אצלכם במקום המקושר עם תת ההכרה שלכם ולכן הגיע הזמן שתקשיבו היטב למה שהאני הפנימי מנסה להנחות אתכם, כי זו הדרך הנכונה ביותר עבורכם להביע את רגשותיכם ולהביא את עצמכם למימוש אישי. זוהי תקופה שפחות אפשר לפעול בה, אך בהחלט מתאימה לתכנון, כדי שבהמשך תוכלו להיות מרוצים מהתוצאות של דרך פעולתכם.

עקרב

אתם נמצאים בתקופה מעניינת מבחינתכם בעיקר בגלל כוכבים שנמצאים בצורה מאוד משמעותית בבית הסביבה הקרובה ודורשים מכם שינוי חשיבה בכל הכרוך לכך ולקיחת אחריות חדשה. זוהי תקופה של התחלות חדשות וגם תביא לכם את ההזדמנויות הדרושות להצלחה. הרגיעו את הקול והקונפליקט הפנימי שבו אתם מתלבטים כל הזמן, מה הדבר הנכון ביותר לעשות.

גדי

בתקופה הקרובה ישחק לכם המזל ונראה שלא יהיה יום אחד דומה למשנהו בחייכם. כוכבים שמצביעים על חשיבה ויחסים בין אישיים נמצאים אצלכם במקום המקושר עם תת המודע שלכם ולכן ייתכן שלא תרצו לחשוף מחשבותיכם ורגשותיכם לאחרים. זוהי בהחלט תקופה טובה להתכנסות פנימית ועריכת חשבון נפש של מה נכון לכם לעשות ובעוד כחודשיים שלושה לאחר יום ההולדת לצאת לדרך.

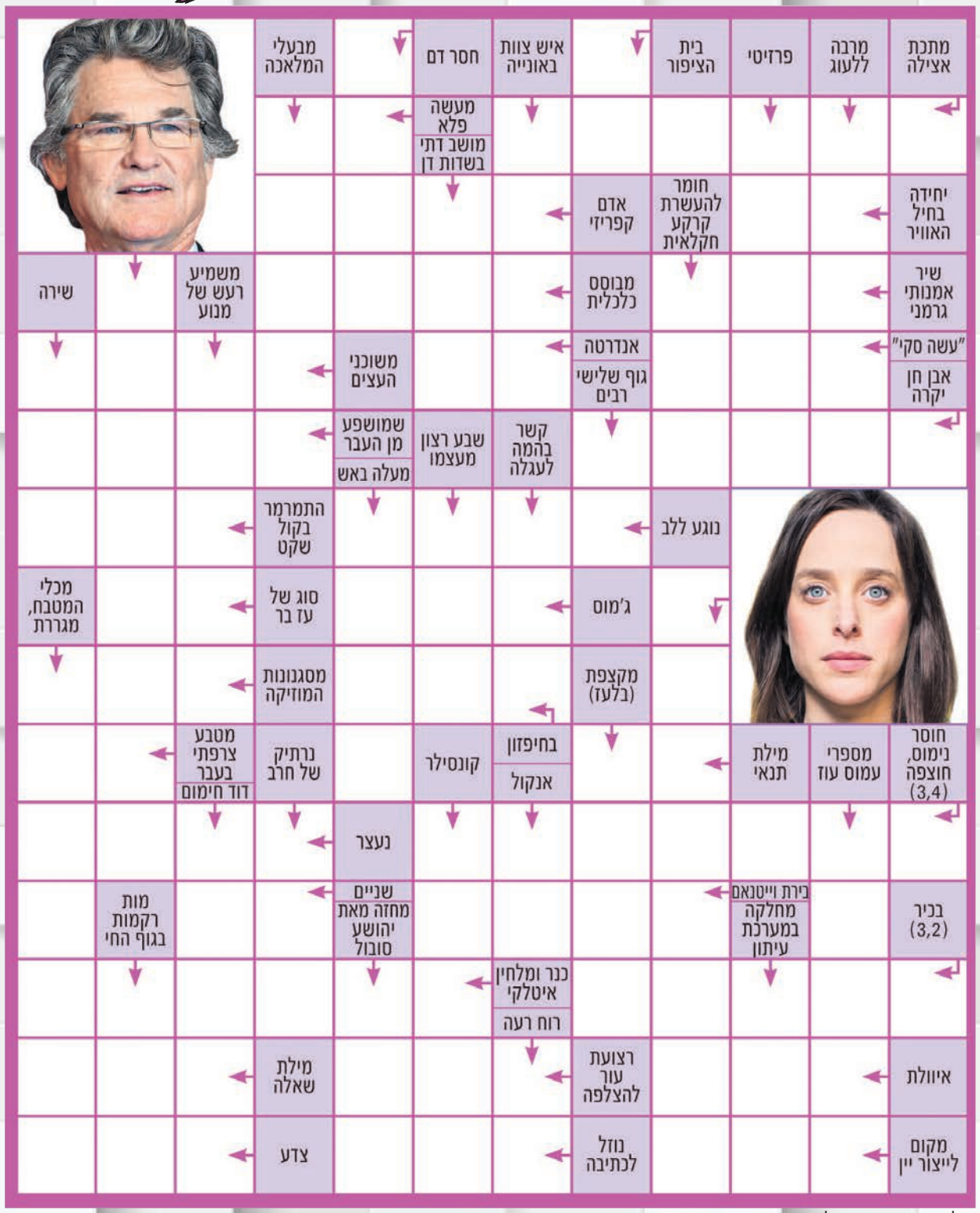
דגים

אתם מנסים לבנות את עצמכם מחדש מבחינה חברתית ואף עושים מעשים שהם חריגים לאופייכם הרגיל וכל זאת על מנת שתוכלו להגיד לעצמכם שעשיתם את המקסימום על מנת שבהמשך אף אחד לא יוכל לבוא אליכם בטענות על כך שהזנחתם את הסביבה בה אתם חיים מבחינה חברתית. כוכב השפע המוכר בשמו יופיטר עדיין נמצא בבית הסביבה הקרובה שלכם ולכן שילוב חברתי בסביבה הקרובה יקדם אתכם מאוד.

● מומלץ לקרוא ביחד עם מזל האופק | ● התחזית הינה כללית לילידי כל המזלות | ● לתחזית אישית מומלץ לעשות מפה אסטרולוגית.

מדור פנאי נוסף בעמוד 27

תשחץ



צילומים: אי.פי.איי., טל שחר